

L'Auberge Xpress

Journal de l'Auberge communautaire du Sud-Ouest vol. 54 Sept.-Oct.-Nov. 2019

CHAMPIONS DES AUBERGES BOUGENT 2019!

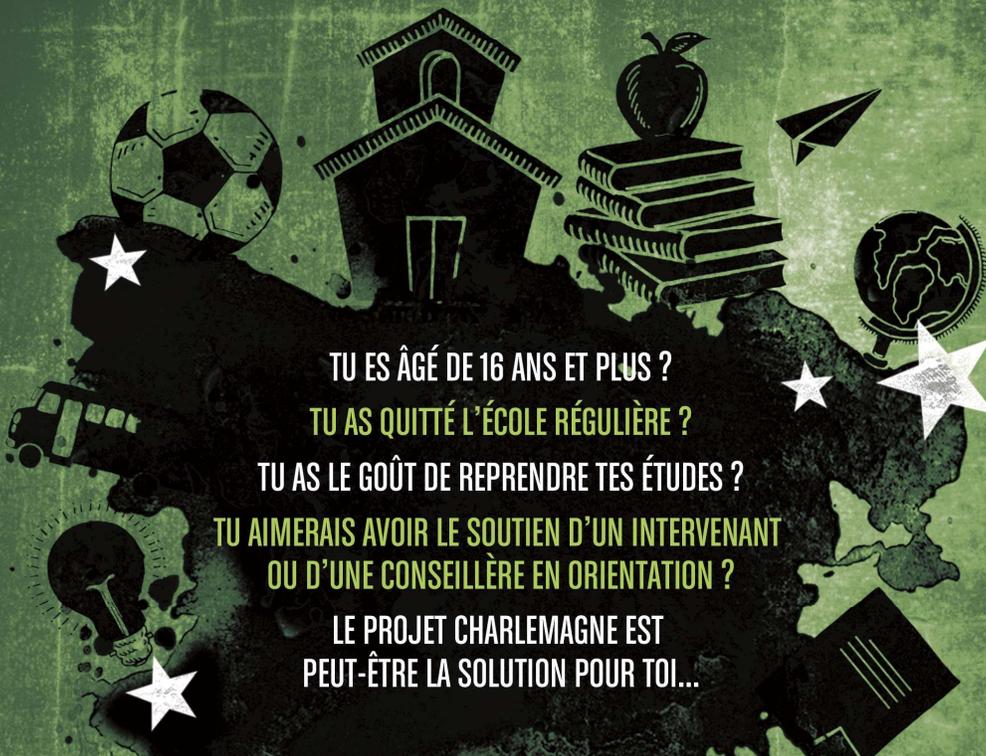
La journée « Les Auberges bougent » est une journée nationale qui sert à promouvoir les saines habitudes de vie et favorise l'activité physique dans toutes les Auberges du cœur du Québec. Pour la troisième année consécutive je fais partie du comité et pour la troisième année « Les Auberges bougent » prend la forme d'olympiades. En effet, le soccer, le basketball, le volleyball et la course à obstacles sont les quatre épreuves de ces olympiades 2019. À l'ACSO, nous sommes choyés car les résidents et anciens résidents sont de grands sportifs. Nous avons formé une équipe de monsieur/madame muscles pour affronter les autres Auberges et ramener le championnat. (Suite à la page 3)



Participants recherchés

PROJET CHARLEMAGNE ÉCOLE DE RUE

 Vers un nouveau parcours scolaire !



TU ES ÂGÉ DE 16 ANS ET PLUS ?

TU AS QUITTÉ L'ÉCOLE RÉGULIÈRE ?

TU AS LE GOÛT DE REPRENDRE TES ÉTUDES ?

TU AIMERAS AVOIR LE SOUTIEN D'UN INTERVENANT
OU D'UNE CONSEILLÈRE EN ORIENTATION ?

LE PROJET CHARLEMAGNE EST
PEUT-ÊTRE LA SOLUTION POUR TOI...

Avec l'aide d'enseignants du CREP, tu pourrais reprendre, à ton rythme, tes études secondaires ! Les inscriptions se font en entrée continue alors, tu peux nous rejoindre en tout temps ! **C'est gratuit !**

Les cours ont lieu dans la salle de l'Auberge communautaire du Sud-Ouest au 2532 rue Centre, à deux pas du métro Charlevoix.



POUR T'INSCRIRE OU RECEVOIR
DE PLUS AMPLES INFORMATIONS
David LeBlanc, coordonnateur des volets
514 768-4774
dleblanc.auberge@videotron.ca

Les Auberges bougent!

Nous avons commencé par la course à obstacles, une épreuve faite sur mesure pour nos athlètes de l'ACSO. Facilement l'ACSO termine dans un temps record le parcours.

Puis, vient l'épreuve de feu pour l'ACSO : le volleyball. La plupart des résidents sont peu familiers avec les techniques du volleyball. Ainsi, nos résidents affrontent une Auberge mineure où nos majeurs ont eu toute la misère du monde à battre les petits mineurs : ils gagnent en prolongation du troisième set. Fait à noter que lors de cette épreuve, nos gars/filles n'ont pas cessé de s'encourager, de s'entraider mais surtout avoir du plaisir (beaucoup de rires).

Ensuite, vient le basketball et le soccer, deux sports que nos résidents maîtrisent à la perfection. En effet, nos résidents n'ont aucune pitié envers les Auberges qu'ils ont affrontées surtout que nos résidents sont grands et musclés face aux autres jeunes des Auberges. Grâce à nos trois victoires et nos points d'esprit sportif, parce que oui nos gars/filles sont demeurés gentlemen, nous nous qualifions pour la demi-finale, une demi-finale qui va devenir émotive.

En effet, nous affrontons en demi-finale l'Auberge le Tournant dans l'épreuve du basketball. Les gars du Tournant sont sensiblement du même gabarit que nos athlètes. Testostérone au tapis, la partie devient intense, palpitante et stressante. C'est un tir de trois points à la dernière minute qui nous a permis de gagner de justesse, nous allons en grande finale contre les Auberges d'Hochelega.

L'épreuve choisie pour la finale est le soccer à notre grande joie. Bien que les Auberges d'Hochelega aient tout donné, ça n'a pas été suffisant. Le résultat de la partie se termine 2 à 0 en notre faveur et on célèbre en criant « Who are the superstars !!! »

En conclusion, bien que l'esprit compétitif fût présent au sein de notre groupe, ce que je retiens surtout c'est le respect, le plaisir, les rires et l'esprit d'équipe que nos résidents ont eus. Je tiens à remercier au nom de l'ACSO Valérie Ayotte (intervenante), Gaétane et Edith (bénévoles), Oscar Toutouyoute, Samuel Nyarko, Abdu Burke, Frantz Jean-Claude, Ricardo Candelario et Christophe Boulay-Bernard et moi hahaha. On se revoit l'année prochaine pour la défense de notre titre!!

Ricardo Leon
Intervenant à l'hébergement

Bienvenue chez vous!



Afin de comprendre l'ampleur de notre tâche d'intervenants, imaginez l'Auberge comme une grande maison. Si elle tente de se faire discrète, pouvant même paraître banale lorsqu'on se promène sur la rue Monk, notre maison se dévoile toutefois fascinante lorsqu'on s'arrête pour écouter ses murmures. Celui qui y prête attention entendra certainement un doux son d'écoute, de travail et de bienveillance s'échapper des fenêtres. Et c'est normal puisque lorsqu'on y entre, c'est dans l'espoir de faire une différence.

En franchissant la porte d'entrée, on remarquera sans doute d'abord le sourire d'un intervenant. De l'accueil au départ, c'est lui qui vous guidera. Jamais bien loin, il est toujours prêt pour écouter, référer, soutenir, manger, jouer ou simplement rigoler. L'équipe d'intervention s'est encore une fois surpassée cette année en animant une panoplie d'ateliers éducatifs notamment sur l'estime de soi, la résilience, la gestion du budget, la communication et bien plus. Le plaisir était également au rendez-vous lors des sorties à la plage, à la Ronde, au Mont Saint-Hilaire ou au Laser Quest. L'intervenant dynamique, toujours présent pour animer et sécuriser la maison ne travaille pas seul puisqu'il reçoit parfois de la visite qui lui vient en aide. Lorsqu'une stagiaire sonne à la porte, c'est un vent de fraîcheur qui parcourt la maison. Cette visite nous remémore les théories des bancs d'école et sa rigueur nous inspire. Sans parler de la motivation qu'entraîne la transmission de l'amour de la cause. Le tour du propriétaire rend fier(e). Et quelque chose d'intéressant doit se produire car souvent la visite ne veut pas partir.

Poussiéreux, les racoins de la maison cachent ceux qu'on voit moins souvent. En effet, c'est grâce à la coordination et la direction de notre organisme que nous sommes capables d'offrir un service de qualité. C'est d'ailleurs dans cette optique que s'est terminé cette année un travail en construction depuis 2 ans : celui de l'évaluation du travail clinique.

Bienvenue chez vous!

Suite à une longue série de formations du personnel, d'évaluations de dossiers, d'interventions et d'entrevues auprès de nos membres, nous sommes maintenant en mesure d'analyser la portée de nos actions. Concrètement, c'est plusieurs de nos outils de travail qui ont été modifiés cette année afin de toujours mieux répondre aux besoins. La structure de notre maison a définitivement été solidifiée grâce à cette démarche. Et le travail se poursuivra dans la prochaine année puisque le plan veut que nous continuions à ajuster nos interventions en lien avec les résultats de la recherche.

Qui dit maison dit voisins. Et quoi de mieux qu'un bon voisin chez qui aller demander la tasse de sucre qui nous manque! Nos partenaires sont comme ce gentil voisin; on peut toujours compter sur eux lorsque nos ressources s'épuisent et vice-versa. Le Carrefour jeunesse emploi du Sud-Ouest aide à reprendre la route vers le marché du travail. Moisson Montréal via le Réseau d'entraide de Verdun nous donne de la nourriture chaque semaine. Nous collaborons avec les Centres jeunesse de Montréal afin d'améliorer la sortie des jeunes de 18 ans. Les travailleurs de rue du TRAC s'arrêtent souvent à la maison pour discuter, accompagner ou simplement manger avec nous. Et c'est sans parler des Centres de formation pour adultes, des hôpitaux et de la police avec qui nous devons entretenir des liens importants afin d'arrimer notre travail. Cette année également, un don important de meubles et d'accessoires ainsi que des équipes de bénévoles, nous ont permis de repeindre et décorer toutes les chambres de la maison.

Enfin, certains d'entre vous ont peut-être remarqué que je n'ai pas encore parlé du plus important, le cœur de la maison. Ce sont certainement les résidents qui donnent le pouls à toute cette mobilisation. Ils sont plus d'une centaine à avoir habité la maison cette année. L'Auberge c'est chez eux. Les résidents ont le courage de demander de l'aide et de déployer des efforts inimaginables afin d'améliorer leur situation. Ils sont drôles, intelligents, débrouillards, généreux, talentueux et méritent une maison où règne la chaleur et la joie et où pauvreté peut rimer avec richesse.

Julie Boucher
Intervenante à l'hébergement

Risquer l'échec

“L'échec est l'épice qui donne sa saveur au succès.”

Truman Capote

Toujours associé à un événement pitoyable, toujours un triste synonyme d'insuccès, des revers et de la défaite. Et cela malgré que dans plusieurs occasions l'échec est surtout une expérience qui nous offre la reconnaissance de nos faux pas et nos limites !

Assez souvent, il est aussi le résultat d'avoir trop essayé ce qui ne nous permet pas de trouver cette sagesse génératrice de croissance, de maturité, d'amélioration et d'atteindre l'excellence. Notamment dans nos sociétés régies par la performance et l'ambition, il y a des gens qui continuent de trébucher sur la même pierre et qui ne tirent pas les leçons de l'échec. Cela fait en sorte que nos efforts tombent en terrain aride et par conséquent nos actions finissent dans l'entêtement ou l'obstination.

Combien fois nous ne réalisons pas les causes réelles de l'échec et notre solution plus facile est blâmer les autres pour notre comportement ? Par contre, combien de fois nous considérons les échecs comme du matériel frais à interpréter, à évaluer et à mettre en œuvre pour corriger le cours ou les résultats souhaités pour toute activité choisie?

La plupart du temps, lorsque les échecs nous frappent, nous nous jugeons sévèrement. Il est difficile d'éradiquer cette conscience intérieure qui nous fouette et nous rappelle ce que nous avons échoué. Cette petite voix peut devenir un juge implacable qui peut nous faire craquer. C'est une voix tellement critique que nous sommes toujours vigilants pour essayer de ne pas retomber, ce qui augmente inévitablement notre niveau d'anxiété.

C'est pourquoi nous devons accepter les faits que nous avons commis et conserver toujours une attitude visant à résoudre le problème. Accepter nos échecs comme une expérience de vie est le seul moyen de trouver la plénitude dont nous avons besoin. Bref, nous pouvons souhaiter des changements ou rester bloqués dans le passé, mais en vérité, nous n'avons que notre présent et nous devons y faire face et vivre en paix avec nous-mêmes.

Roberto Angulo
Intervenant à l'hébergement



La richesse du multiculturalisme



À l'heure des débats qui anime le Québec sur l'immigration et la laïcité qui tendent à lisser les particularités visibles de chacun, les résidents de l'Auberge vivent une toute autre réalité. Place d'accueil et d'ouverture depuis ses débuts, l'Auberge voit arriver depuis peu des nouveaux résidents venant d'à travers le monde. L'arrivée de nouveaux réfugiés au Québec depuis quelques années n'est pas étrangère à la nouvelle réalité de l'Auberge. À l'heure actuelle, sur les 18 résidents que nous accompagnons, 6 sont originaires de l'étranger.

Au lieu de prendre cela comme une difficulté, l'Auberge et les résidents y ont vu le potentiel et la richesse que ces expériences de vie variées et poignantes pouvaient nous apporter. Ainsi, des moments de partages nombreux, animent l'Auberge depuis quelques temps. À travers un repas typique de l'Afrique, de musique, du riz collé haïtien ou d'une discussion sur les différences culturelles avec le Bangladesh, nous apprenons chacun de nous, quotidiennement. Au-delà de partager leurs cultures, ces résidents se sont aussi montrés désireux de mieux connaître le Québec et sa culture pour réussir à s'intégrer et s'y épanouir. Grâce aux liens qui se créent entre les résidents, nous les voyons grandir et s'épanouir. Ils s'ouvrent l'esprit, développent leur patience, leur capacité de partager et d'expliquer, leur adaptabilité, leur curiosité de l'autre, la débrouillardise, etc.

Cette micro société qu'est l'Auberge nous montre au quotidien les bienfaits de l'ouverture vers les autres, l'étranger comme l'habitant. En tant que citoyen, inspirons-nous de l'apprentissage que nous donnent les résidents pour aller vers les autres, s'enrichir des autres et ainsi redonner au vivre ensemble sa vraie valeur.

Alexis Lebrun
Intervenant à l'hébergement

Bénévolat

À chaque année, diverses entreprises nous offrent du temps pour effectuer des travaux d'entretien. Nous tenons à remercier l'équipe Transat qui a participé à repeindre les espaces communs de notre hébergement et à préparer le terrain arrière pour notre jardin.



Notre mission

*Lutter contre la pauvreté, la désaffiliation sociale
et le mal de vivre des jeunes adultes sans-abri
ou vivant des difficultés*

Nouvelles de l'hébergement



Prochain chapitre

Ces derniers 31 mois, j'ai passé mes nuits de semaine à l'hébergement à vos côtés. L'adrénaline retombe finalement aujourd'hui, les nuits se font de plus en plus longues pour moi, c'est pourquoi je quitte mon poste tout en restant sur la liste de rappel. Des vraies «nuits» de sommeil, ça me semble plus pratique en étudiant, mais je ne peux pas me passer de vous non plus.

Ces 31 mois furent un réel plaisir. Alternier les nuits à l'ACSO avec des cours de certificats en santé mentale et en criminologie, ça me permettait de mieux apprendre, tout en me donnant une perspective intéressante sur le travail que l'équipe fait ici.

Ça pouvait parfois devenir dur de garder les yeux ouverts par contre. Je crois qu'après le café, la chose qui m'a le plus encouragée à continuer malgré l'horaire atypique, est que le quotidien était vraiment plaisant, autant au contact des résidents que de l'équipe. J'ai eu la chance de rencontrer beaucoup de gens inspirants prêts à mettre les efforts pour changer dans leur vie ce qu'ils jugeaient bon de changer, malgré des jeunesses pas toujours faciles.

Je vous remercie tous, les membres et l'équipe, pour cette expérience qui est venue aider à forger la jeune personne que je suis. C'est une chance d'être atterri dans un organisme qui porte d'aussi belles valeurs. À bientôt comme remplaçant! Je vous souhaite du succès dans vos démarches et que les chapitres s'enchaînent bien pour vous aussi.

Jasmyn Joly
Intervenant à l'hébergement

Nouvelles de l'hébergement

Bonjour à vous, merveilleuses personnes! Pour ceux qui ne me connaissent pas déjà, je m'appelle Vivian (et oui, ce n'est pas une faute de frappe) et je suis intervenante de suivi à l'hébergement. Pour souligner ma première année passée à l'ACSO, je tiens à me présenter et vous partager mon vécu. C'est avec un brin de nostalgie que j'ai rédigé le poème qui suit :



J'entre pour la toute première fois dans ce vieux bâtiment
Je me sens déjà la bienvenue en longeant les couloirs
J'entends le son du piano et des personnes parler au loin
Ce fut ainsi le début d'une belle aventure
Alors que j'entamais mon dernier stage en Éducation spécialisée
J'ai passé quatre mois en situation d'apprentissage
On peut dire que je n'ai pas vu le temps passé
Personnes extraordinaires, situations nouvelles et émotions fortes
Je me suis forgée en tant qu'humaine et intervenante
Cette belle réussite restera à jamais gravée dans ma mémoire

Ayant été engagée sur la liste d'appel à la suite de mon stage
J'ai eu la chance de passer le temps des fêtes avec collègues, résidents et anciens
Ce fut un moment festif, rassembleur et chaleureux
Je n'aurais honnêtement pas pu demander mieux
Les vacances terminées, c'était déjà le début des cours
Plus qu'une session avant l'obtention de mon diplôme
Au même moment, j'ai été engagée en tant qu'intervenante de nuit
J'ai ainsi eu la chance de passer mes fins de semaines à vos côtés
Où j'ai pu prendre le temps de vous découvrir tous et chacun
Je tiens à dire que vos histoires m'ont beaucoup touchée et inspirée

L'école déjà terminée après des heures de travail acharné
Une belle opportunité s'est offerte à moi
C'est pourquoi je peux dire fièrement aujourd'hui
Que j'ai obtenu mon poste en tant qu'intervenante de suivi
Faisant maintenant partie de votre milieu de vie
Je souhaite y apporter ma couleur, ma sensibilité et ma créativité
C'est par la musique, les arts et l'humour que je sais le mieux m'exprimer
N'hésitez pas à venir me voir pour discuter autour d'un café
Enfin, je tiens à remercier l'ensemble des membres de l'ACSO
C'est bien grâce à vous que je peux dire haut et fort que j'aime mon ce que je fais

Nouvelles d'Envol



Bonjour à tous !

J'aimerais profiter de cette diffusion dans l'Auberge Xpress pour souhaiter la très bienvenue à nos deux nouvelles locataires de la rue Hamilton, Lynda et Christel. J'espère qu'elles recevront un accueil chaleureux dans leur nouvel appartement et qu'elles se sentiront bien rapidement chez elles !

J'aurais également aimé vous parler du comité de locataires que nous souhaitons mettre en place: quel serait son rôle et pourquoi, en tant que locataire, vous devriez poser votre candidature ?

Le comité de locataires a pour but de favoriser l'harmonie de la vie dans nos logements, de représenter vos intérêts en tant que locataire et ainsi offrir différents services d'entraide, éducatifs, culturels ou encore récréatifs. Il peut faire des représentations qu'il juge utile à l'Auberge concernant par exemple la qualité des services, les règlements d'immeuble etc.

Les mandats du comité de locataires seraient, dans un premier temps, d'étudier les politiques touchant les locataires pour adresser des avis ou des idées à la direction de l'Auberge. Il pourrait promouvoir aussi la participation des locataires dans la vie associative de l'Auberge ainsi que faire circuler certaines informations provenant de l'Auberge (comme le journal par exemple !).

Si vous avez envie de vous impliquer dans ce comité, s'il vous est déjà arrivé d'avoir une idée à partager concernant le fonctionnement de votre immeuble, d'une activité ou autre, ce comité serait la place idéale pour cela !

Nous recherchons donc 5 membres, dont 1 membre par immeuble : Centre, Hamilton, Hurteau, 1944 Le Caron et 1950 Le Caron.

Si vous êtes intéressé(e) vous pouvez contacter Marie au 514 768 4774, il me fera grand plaisir de répondre à vos questions et de vous donner plus d'informations.

Merci et au plaisir !

Marie Lainé
Intervenante en soutien communautaire

Donateurs

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

L'Auberge communautaire du Sud-Ouest remercie les donateurs et commanditaires qui se sont associés à l'organisme durant l'année. Par votre soutien, vous insufflez un vent de solidarité qui anime la flamme de l'espérance d'une vie meilleure pour nos jeunes !



Entreprises



Administration portuaire de Montréal
Cogeco Communications
Congrégation Notre-Dame
Desjardins Caisses du Sud-Ouest
Desjardins Capital de Risque
Fednav Ltée
Fondation des Concessionnaires Automobiles de Montréal
Fondation Georges Perras

Fonds Marie-François
Guimond Lavallée
Laporte Experts Conseils Inc.
Logistec Corporation
OCRCVM
Power Corp.
Sœurs de Ste-Croix
Syndicat des travailleurs de la CSN
Thorens Solutions

« Cœur Vaillant »

Stéphanie Archambault
Roger Barré
Andrée Beaudry
Guylaine Beaulac
Jean Belhumeur
Michel Berne
Philippe Bleau
Stéphane Cléroux
Pierre Colas
Olivier Fournier
Lili de Grandpré

Louise Denis
Guy Du Pont
Famille Bleau-Turcotte
Jean Filiatrault
Olivier Fournier
Neil Hazan
Jason Katz
Michel Lamontagne
Jean-Luc Landry
Rod Matheson
Richard Morin

Louise Myrand
Pierre Myrand
André Perron
Michel Ringuet
Joël Roussin
Maxime St-Laurent
Robert Stoller
Hélène Tardif
Benoit Tiffou

VOUS POUVEZ FAIRE UN DON VIA CANADON : www.canadahelps.org

Commanditaires



LES TRICOTS DUVAL & RAYMOND LTÉE



CIRQUE DU SOLEIL



B.B.Q. des locataires



Office municipal
d'habitation
de Montréal



Service
Canada


Ville de Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

Fondation
J.A. DeSève

Société
d'habitation

Québec 